Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	20.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	суп молочный с макаронными изделиями	200		120	4,4	4,16	15,92
		2	бутерброд с повидлом	40		258	2,4	11,2	37
	закуска								
	фрукты	368	яблоко	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		38	0,2	0	9,3
			завтрак с чаем - 50,00 руб., завтрак с соком - 55,00 руб.						
Обед	закуска	55	салат из моркови с курагой и сметаной	60/100		42/71	0,9/1,5	0,1/0,1	8,7/14,5
	1 блюдо	5	суп "Кудрявый" с курицей	250		174	7,2	7,3	18,5
	2 блюдо	436	картофель по-деревенски с курицей	200/250		339,1/423,9	20/25	20,16/25,2	18/,22,5
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
		639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
			обед с чаем-83,00 руб.,обед с соком -88,00 руб						