

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	запеканка творожная	150/200		438/595	27,7/37,1	20,3/27,3	35,5/49,2
	гор.напиток	686	чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
		1	бутерброд с маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска								
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
			завтрак с чаем - 50,00 руб., завтрак с соком - 55,00 руб.						
Обед	закуска	39	салат из свёклы с зелёным горошком	60/100		64/106	9/1,5	5/8,3	3,3/8,3
	1 блюдо	124	суп рыбный	250		103	2	6,2	8,8
	2 блюдо	171	гречка по-купечески	200/250		325	11,5	8,12	51,52
	гарнир								
	хлеб бел.	ПП	хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
			обед с чаем-83,00 руб.,обед с соком -88,00 руб						
ПОЛДНИК	гор.напиток								