

Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба				Отд./корп		День	29.09.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	макароны с сыром	200		36,5	11,4	17	36,5
		1	бутерброд с маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска	16	огурцы свежие (или солёные) в нарезке	60		36	0,4	2,9	1,8
	фрукты								
	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29
			завтрак с чаем - 62,00 руб.,завтрак с соком -69,00 руб.						
Обед	закуска	55	салат "Прелесть"	60/100		42/71	0,9/1,5	0,1/0,1	8,7/14,5
	1 блюдо	110	борщ куриный с фасолью и сметаной	250		119	2	6,2	12,9
	2 блюдо	492	плов с курицей	200/250		426,4/533	19,2/24	23,04/28,8	33,92/42,4
	гарнир								
	хлеб бел.	ПП	хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
			обед с чаем-93,00 руб.,обед с соком -98,00 руб.						
Полдник	гор.напиток	377	кисель	200		136	0,3	0,1	34,4
		769	булочка "Домашняя"	60		164	3,45	5,2	25,2
					16,00 руб				