

Школа		МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба			Отд./корп		День		03.10.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша овсянная молочная с маслом	200		265,5	8	10,1	34,2
		779	булочка "Молочная"	60		164,4	5,64	1,32	31,08
	закуска								
	фрукты	368	фрукты по сезоннсоти	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29
			завтрак с чаем - 62,00 руб., завтрак с соком - 69,00 руб.						
Обед	закуска	10	салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60/100		66/111	1,3/2,2	4,2/7	5,1/8,5
	1 блюдо	132	рассольник "Ленинградский" с перловкой	250		130	2,4	5,7	15,7
	2 блюдо	451	котлета мясная/запеканка мясная	80		134,2	7,1	7,2	9,42
	гарнир	130	гороховое пюре	150/200		264,9/364	15,08/20,1	4,9/7,7	35,4/27,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
			обед с чаем-93,00 руб.,обед с соком -98,00 руб						
Полдник	гор.напиток	631	напиток яблочный	200		70	0,2	0,1	17,2
		741	ватрушка	60		163,2	6,96	4,08	23,64
					16,00 руб.				