

Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	09.10.2025
-------	--	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	макароны с сыром	200		36,5	11,4	17	36,5
		1	бутерброд с шоколадным маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска								
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
			завтрак с чаем - 62,00 руб., завтрак с соком - 69,00 руб.						
Обед	закуска	10	салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60/100		66	1,3	4,2	5,1
	1 блюдо	110	борщ куриный со сметаной	250		119	2	6,2	12,9
	2 блюдо	178	голубцы ленивые, запечённые в соусе	80		118	7	6,3	7,6
	гарнир	130	гороховое пюре	150/200		264,9/364	15,08/20,1	4,9/7,7	35,4/27,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
			обед с чаем-93,00 руб.,обед с соком -98,00 руб						
Полдник	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29
		87	булочка "Московская"	602		177,6	4,68	3,54	102,2
					16,00 руб.				