

Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	15.10.2025
-------	--	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	запеканка творожная	150/200		438/595	27,7/37,1	20,3/27,3	35,5/49,2
		2	бутерброд с повидлом	40		258	2,4	11,2	37
	закуска								
	гор.напиток	377	кисель	200		136	0,3	0,1	34,4
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
			завтрак с чаем - 62,00 руб., завтрак с соком - 69,00 руб.						
Обед	закуска	302	салат "Свежесть"	60/100		51/85	1,4/2,4	3,5/5,8	2,9/4,9
Полдник	1 блюдо	139	суп гороховый с фрикадельками	250		223	7,3	5	33,9
	2 блюдо	171	гречка по-купечески	200/250		325/406,25	11,5/14,38	8,12/10,15	51,52/64,4
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
			обед с чаем-93,00 руб.,обед с соком -98,00 руб						
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		36	0,2	0	9,1
		491	булочка "Сырная"	60		202	5,5	5,7	31,4
					16,00 руб.				