

Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	22.10.2025
-------	--	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	каша гречневая рассыпчатая с сахаром	200		346,5	11,7	7,5	51,4
		1	бутерброд с маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска	55	салат "Прелесть"	60/100		42/71	0,9/1,5	0,1/0,1	8,7/14,5
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	686	чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
			завтрак с чаем - 62,00 руб., завтрак с соком - 69,00 руб.						
Обед	закуска	25	салат "Степной"	60/100		45/74	1/1,6	2/3,4	4,9/8,2
	1 блюдо	140	суп вермишелевый куриный	250		153	5,5	5	20,2
	2 блюдо	374	рыба тушёная	80		80,8	7,6	3,92	3,76
	гарнир	450	рис отварной с овощами	150/200		261/348	3,45/4,6	12,6/16,8	31,8/42,4
	хлеб бел.	ПП	хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
			обед с чаем-93,00 руб.,обед с соком -98,00 руб						
Полдник	гор.напиток	358	напиток "Витаминный"	200		94	0,2	0,2	22,8
		491	булочка "Сырная"	60		202	5,5	5,7	31,4
					16,00 руб.				