

Понедельник															
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	Fe	Mg	P
<b>Завтрак</b>															
	Огурцы свежие (или соленые) в нарезке	60	60	0,39	0,066	2,178	9	0	1,68	3	0	9,6	180	7,8	14,4
				0,39	0,066	2,178	9	0	1,68	3	0	9,6	180	7,8	14,4
207	Макароны с сыром	200	200	9,56	8,58	39,24	272	0,07	0	0,04	1,32	12	1,41	27,47	189
1	Бутерброд с маслом	40	40	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	0,65	8,9	0
278	Напиток из шиповника	200	200	0,4	0,27	17,2	72,8	0	24			13,2	0,53	2,13	2,67
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	<b>Итого</b>			<b>15,38</b>	<b>17,716</b>	<b>102,66</b>	<b>600,9</b>	<b>0,2</b>	<b>45,68</b>	<b>8,09</b>	<b>1,57</b>	<b>103</b>	<b>1382,59</b>	<b>55,3</b>	<b>217,07</b>
				<b>15,38</b>	<b>17,716</b>	<b>102,66</b>	<b>600,9</b>	<b>0,2</b>	<b>45,68</b>	<b>8,09</b>	<b>1,57</b>	<b>103</b>	<b>1382,59</b>	<b>55,3</b>	<b>217,07</b>
<b>Обед</b>															
302	Салат "Прелесть"	60	100	1,7	1,3	16,5	84,5	0,01	1,9	0	0	41,4	0,99	44,3	63,4
				2,83	2,17	27,5	140,83	0,017	3,17	0	0	69	1,65	73,83	105,7
	Борщ куриный с фасолью	250	250	9,3	7,27	11,92	132,4	0,12	11,3	0,14	2,37	52,6	1,34	38,84	115,8
				9,3	7,27	11,92	132,4	0,12	11,3	0,14	2,37	52,6	1,34	38,84	115,8
492	Плов с курицей	200	250	14,5	13,86	25,09	285	0,18	0,28	0,08	1,69	71,2	1,24	43,2	64,7
				18,13	17,33	31,36	356,25	0,23	0,35	0,1	2,11	89	1,55	54	80,86
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>40,83</b>	<b>24,75</b>	<b>110,48</b>	<b>748,9</b>	<b>0,635</b>	<b>22,93</b>	<b>0,34</b>	<b>5,825</b>	<b>256,4</b>	<b>6,33</b>	<b>186,94</b>	<b>425,5</b>
				<b>45,59</b>	<b>29,09</b>	<b>127,75</b>	<b>876,48</b>	<b>0,692</b>	<b>24,27</b>	<b>0,36</b>	<b>6,245</b>	<b>301,8</b>	<b>7,3</b>	<b>227,27</b>	<b>483,96</b>
<b>Полдник</b>															
278	Кисель	200	200			15,3	49,6	0,02	5,6	0,03	0	3,2	0	2	15,8
469	Булочка "Домашняя"	60	60	3,64	6,26	26,96	179	0,06				13,7	0,65		
	<b>Итого</b>			<b>3,64</b>	<b>6,26</b>	<b>42,26</b>	<b>228,6</b>	<b>0,08</b>	<b>5,6</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>	<b>16,9</b>	<b>0,65</b>	<b>2</b>	<b>15,8</b>
	<b>Всего</b>			<b>59,85</b>	<b>48,726</b>	<b>255,4</b>	<b>1578,4</b>	<b>0,915</b>	<b>74,21</b>	<b>8,46</b>	<b>7,395</b>	<b>376,3</b>	<b>1389,57</b>	<b>244,24</b>	<b>658,37</b>

				<b>64,61</b>	<b>53,066</b>	<b>272,67</b>	<b>1705,98</b>	<b>0,972</b>	<b>75,55</b>	<b>8,48</b>	<b>7,815</b>	<b>421,7</b>	<b>1390,54</b>	<b>284,57</b>	<b>716,83</b>
<b>Вторник</b>															
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Fe	Mg	P
<b>Завтрак</b>															
4	Каша молочная пшеничная	200	200	6,2	8,6	42,7	284,3	0,1	0,19	0,05	0,7	122,98	0,01	32,49	72,3
1	Бутерброд с сыром	40	40	2,34	5,6	16,92	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	0,46	17,42	80,6
	Чай Каркаде с яблоком	200	200	9,02	2,28	15,42	114,66	0,02	7,34	0,02		225	36,84	198,16	
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	<b>Итого</b>			<b>20,56</b>	<b>16,68</b>	<b>118,64</b>	<b>648,56</b>	<b>0,24</b>	<b>27,56</b>	<b>5,14</b>	<b>1,41</b>	<b>564,98</b>	<b>1237,31</b>	<b>257,07</b>	<b>163,9</b>
<b>Обед</b>															
43	Нарезка из свежих капусты с морковью	60	100	1,2	2,7	5,5	51	0,01	3,25	0	1	54,3	0,16	7,4	86
				2	4,5	9,17	85	0,01	4,35	0	1,2	57,2	0,41	7,4	195
103	Суп паутинка с куриным мясом	250	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0	0	24,6	1,09	27	66,65
				2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0	0	24,6	1,09	27	66,65
171	Жаркое из курицы по-домашнему	200	250	9,78	14,1	19,88	326,2	0,11	7,17	0,22	0,8	17,5	2,19	35,2	278
				12,23	17,63	24,85	407,75	0,14	8,96	0,28	1	21,88	2,74	44	347,5
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Всего</b>			<b>29</b>	<b>21,96</b>	<b>99,49</b>	<b>728,95</b>	<b>0,555</b>	<b>28,12</b>	<b>0,34</b>	<b>3,565</b>	<b>187,6</b>	<b>6,2</b>	<b>130,2</b>	<b>612,25</b>
	<b>Итого</b>			<b>32,25</b>	<b>27,29</b>	<b>108,13</b>	<b>844,5</b>	<b>0,585</b>	<b>31,01</b>	<b>0,4</b>	<b>3,965</b>	<b>194,88</b>	<b>7</b>	<b>139</b>	<b>790,75</b>
<b>полдник</b>															
693	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01	0,17	158,7	0,67	15,2	126,2
469	Булочка "Московская"	60	60	3,64	6,26	26,96	179	0,06				13,7	0,65		
	<b>Итого</b>			<b>8,26</b>	<b>10,28</b>	<b>70,76</b>	<b>356,56</b>	<b>0,11</b>	<b>2,06</b>	<b>0,01</b>	<b>0,17</b>	<b>172,4</b>	<b>1,32</b>	<b>15,2</b>	<b>126,2</b>
	<b>Всего</b>			<b>57,82</b>	<b>48,92</b>	<b>288,89</b>	<b>1734,07</b>	<b>0,905</b>	<b>57,74</b>	<b>5,49</b>	<b>5,145</b>	<b>924,98</b>	<b>1244,83</b>	<b>402,47</b>	<b>902,35</b>
				<b>61,07</b>	<b>54,25</b>	<b>297,53</b>	<b>1849,62</b>	<b>0,935</b>	<b>60,63</b>	<b>5,55</b>	<b>5,545</b>	<b>932,26</b>	<b>1245,63</b>	<b>411,27</b>	<b>1080,85</b>

## Среда

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Fe	Мg	P
<b>Завтрак</b>															
438	Омлет натуральный	200	200	18,99	28,32	3,51	345,9	0,13	0,33	452		151,72	3,91	25,97	346,49
				18,99	28,32	3,51	345,9	0,13	0,33	452		151,72	3,91	25,97	346,49
377	Чай с сах и лимоном	200	200	9,02	2,28	15,42	114,66	0,02	7,34	0,02		225	36,84	198,16	
	Булочка "Веснушка"	60	60	3,9	3,06	26,93	241,6	0,07	0	0	0	11,3	0,73		
209	Морковь тертая с яблоком	100	100	2,83	2,17	27,5	140,83	0,017	3,17	0	0	69	1,65	73,83	105,7
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	<b>Итого</b>			<b>34,91</b>	<b>33,86</b>	<b>116,96</b>	<b>960,99</b>	<b>0,317</b>	<b>30,84</b>	<b>457</b>	<b>0,2</b>	<b>473,02</b>	<b>1243,13</b>	<b>306,96</b>	<b>463,19</b>
				<b>34,91</b>	<b>33,86</b>	<b>116,96</b>	<b>960,99</b>	<b>0,317</b>	<b>30,84</b>	<b>457</b>	<b>0,2</b>	<b>473,02</b>	<b>1243,13</b>	<b>306,96</b>	<b>463,19</b>
<b>Обед</b>															
45	Винегрет	60	100	0,82	3,71	5,06	56,88	0,04	6,15			13,92	0,51	12,45	26,98
				1,36	6,18	8,44	94,8	0,06	10,25			23,2	0,85	20,75	44,97
103	Суп вермишелевый с куриный	250	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0	0	24,6	1,09	27	66,65
				2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0	0	24,6	1,09	27	66,65
171	Гречка по-купечески	200	250	11,5	8,12	51,52	325	0	0	1,54	3,42	19,6	1,6	1,9	29,54
				14,38	10,15	64,4	406,25	0	0	1,93	4,28	24,5	2	2,38	36,93
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>30,34</b>	<b>16,99</b>	<b>130,69</b>	<b>733,63</b>	<b>0,475</b>	<b>23,85</b>	<b>1,66</b>	<b>5,185</b>	<b>149,32</b>	<b>5,96</b>	<b>101,95</b>	<b>304,77</b>
				<b>33,76</b>	<b>21,49</b>	<b>146,95</b>	<b>852,8</b>	<b>0,495</b>	<b>27,95</b>	<b>2,05</b>	<b>6,045</b>	<b>163,5</b>	<b>6,7</b>	<b>110,73</b>	<b>330,15</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
692	Кофейный напиток	200	200	2,24	2,1	25,03	118,8	0,02	0,45	0,08	0,05	69,2	0,36	6	168
	Печенье	50	50	3,9	3,06	26,93	241,6	0,07	0	0	0	11,3	0,73		
	<b>Итого</b>			<b>6,14</b>	<b>5,16</b>	<b>51,96</b>	<b>360,4</b>	<b>0,09</b>	<b>0,45</b>	<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>80,5</b>	<b>1,09</b>	<b>6</b>	<b>168</b>

	<b>Всего</b>			<b>71,39</b>	<b>56,01</b>	<b>299,61</b>	<b>2055,02</b>	<b>0,882</b>	<b>55,14</b>	<b>458,8</b>	<b>5,435</b>	<b>702,84</b>	<b>1250,18</b>	<b>414,91</b>	<b>935,96</b>
				<b>74,81</b>	<b>60,51</b>	<b>315,87</b>	<b>2174,19</b>	<b>0,902</b>	<b>59,24</b>	<b>459,2</b>	<b>6,295</b>	<b>717,02</b>	<b>1250,92</b>	<b>423,69</b>	<b>961,34</b>

**Четверг**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	Fe	Mg	P

**Завтрак**

223	Запеканка творожная	150	200	27,84	18	32,4	279,6	0,09	0,74	0,33	0	226,4	0,84	48,92	344,91
				30,93	22,89	36	310,66	0,1	0,82	0,37	0	251,55	0,93	54,36	383,23
1	Бутерброд с маслом	40	40	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	0,65	8,9	0
278	Напиток из шиповника	200	200	0,4	0,27	17,2	72,8	0	24			13,2	0,53	2,13	2,67
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	<b>Итого</b>			<b>33,27</b>	<b>27,07</b>	<b>93,64</b>	<b>599,5</b>	<b>0,22</b>	<b>44,74</b>	<b>5,38</b>	<b>0,25</b>	<b>307,8</b>	<b>1202,02</b>	<b>68,95</b>	<b>358,58</b>
					<b>36,36</b>	<b>31,96</b>	<b>97,24</b>	<b>630,56</b>	<b>0,23</b>	<b>44,82</b>	<b>5,42</b>	<b>0,25</b>	<b>332,95</b>	<b>1202,11</b>	<b>74,39</b>

**Обед**

43	Нарезка из свежей капусты и яблока	60	100	1,2	2,7	5,5	51	0,01	3,25		1	54,3	0,16	7,4	86
				2	4,5	9,17	85	0,01	4,35		1,2	57,2	0,41	6,9	195
88	Щи рыбные	250	250	1,75	4,89	8,49	84,75	0,05	18,46	0	0	43,33	0,8	22,25	47,63
				1,75	4,89	8,49	84,75	0,05	18,46	0	0	43,33	0,8	22,25	47,63
40	Макароны отварные с подливом	200	200	7,14	0,74	25,6	209,9	0,07		0,04	1,32	12	1,41	27,47	189
				7,14	0,74	25,6	209,9	0,07		0,04	1,32	12	1,41	27,47	189
462	Котлета мясная	100	100	8,8	13,06	9,66	191,33	0,02	0,36	0,09	1,53	12,6	0,41	15,03	189
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>34,22</b>	<b>23,71</b>	<b>106,22</b>	<b>783,98</b>	<b>0,475</b>	<b>31,52</b>	<b>0,25</b>	<b>5,615</b>	<b>213,43</b>	<b>5,54</b>	<b>132,75</b>	<b>693,23</b>
					<b>35,02</b>	<b>25,51</b>	<b>109,89</b>	<b>817,98</b>	<b>0,475</b>	<b>32,62</b>	<b>0,25</b>	<b>5,815</b>	<b>216,33</b>	<b>5,79</b>	<b>132,25</b>

**полдник**

	Напиток из витаминный из апельсина и лимона	200	200	0,4	0,27	17,2	72,8	0	24			13,2	0,53	2,13	2,67
	Плюшка с сахаром	60	60	3,64	6,26	26,96	179	0,06				13,7	0,65		
	<b>Итого</b>			<b>4,04</b>	<b>6,53</b>	<b>44,16</b>	<b>251,8</b>	<b>0,06</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26,9</b>	<b>1,18</b>	<b>2,13</b>	<b>2,67</b>
	<b>Всего</b>			<b>71,53</b>	<b>57,31</b>	<b>244,02</b>	<b>1635,28</b>	<b>0,755</b>	<b>100,3</b>	<b>5,63</b>	<b>5,865</b>	<b>548,13</b>	<b>1208,74</b>	<b>203,83</b>	<b>1054,48</b>

				75,42	64	251,29	1700,34	0,765	101,4	5,67	6,065	576,18	1209,08	208,77	1201,8
--	--	--	--	-------	----	--------	---------	-------	-------	------	-------	--------	---------	--------	--------

**Пятница**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества		
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Fe	Mg P

**Завтрак**

	Булочка "Домашняя"	60	60	3,9	3,06	26,93	241,6	0,07	0	0	0	11,3	0,73		
4	Каша овсянная с маслом	200	200	8,16	9,84	47,8	264	0,2	0,5	0,12	0,03	142,3	1,66	14,6	101,3
278	Кисель	200	200			15,3	49,6	0,02	5,6	0,03	0	3,2	0	2	15,8
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	<b>Итого</b>			<b>15,06</b>	<b>13,1</b>	<b>133,63</b>	<b>673,2</b>	<b>0,37</b>	<b>26,1</b>	<b>5,15</b>	<b>0,23</b>	<b>172,8</b>	<b>1202,39</b>	<b>25,6</b>	<b>128,1</b>

**Обед**

51	Салат из свеклы с сыром и сметаной	60	100	0,85	3,65	8,36	56,34	0,05	5,7	0,01	0,23	21,09	0,5	18,6	65,2
				1,42	6,09	10,2	93,9	0,07	9,5	0,02	0,41	35,15	0,6	33,9	78
132	Рассольник "Ленинградский" с пер.	250	250	15,3	28,9	14,87	156,8	0,1	7,82	0,02	0,12	29,7	1,32	25,9	161,4
					15,3	28,9	14,87	156,8	0,1	7,82	0,02	0,12	29,7	1,32	25,9
694	Картофельное пюре	180	200	3,67	5,76	24,53	164,7	0,16	21,8	30,6		44,37	1,21	33,3	103,91
					4,08	6,4	27,26	183	0,18	24,22	34		49,3	1,34	37
279	Голубцы ленивые	80	80	11,78	12,91	14,9	223	0,07	1,13	51		57,8	28,4	1,27	141,4
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>46,93</b>	<b>53,54</b>	<b>119,63</b>	<b>847,84</b>	<b>0,705</b>	<b>45,9</b>	<b>81,75</b>	<b>2,115</b>	<b>244,16</b>	<b>34,19</b>	<b>139,67</b>	<b>653,51</b>
					<b>47,91</b>	<b>56,62</b>	<b>124,2</b>	<b>903,7</b>	<b>0,745</b>	<b>52,12</b>	<b>85,16</b>	<b>2,295</b>	<b>263,15</b>	<b>34,42</b>	<b>158,67</b>

**полдник**

685	Чай с сахаром	200	200	0,1	0,02	9,9	35	0,05	50			0,26	0,04	3	4
401	Ватрушка	60	60	3,64	6,26	26,96	179	0,06				13,7	0,65		

	<b>Итого</b>			<b>3,74</b>	<b>6,28</b>	<b>250,86</b>	<b>214</b>	<b>50,11</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>13,96</b>	<b>14,65</b>	<b>3,69</b>	<b>7</b>	<b>4</b>
	<b>Всего</b>			<b>65,73</b>	<b>72,92</b>	<b>504,12</b>	<b>1735,04</b>	<b>51,185</b>	<b>122</b>	<b>86,9</b>	<b>16,305</b>	<b>431,61</b>	<b>1240,27</b>	<b>172,27</b>	<b>785,61</b>
				<b>66,71</b>	<b>76</b>	<b>508,69</b>	<b>1790,9</b>	<b>51,225</b>	<b>128,2</b>	<b>90,31</b>	<b>16,485</b>	<b>450,6</b>	<b>1240,5</b>	<b>191,27</b>	<b>809,96</b>

### Суббота

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Fe	Mg	P
<b>Завтрак</b>															
297	Суп молочный с макаронными изделиями	200	200	5,71	5,21	18,84	145,2	0,06	108,48	0	0,18	0,32	0,51	7,46	45,57
1	Бутерброд с шоколадным маслом	40	40	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05		0,05	0,05	52,2	0,65	8,9	
	Яблоко	120	120	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
377	Чай с сах и лимоном	200	200	9,02	2,28	15,42	114,66	0,02	7,34	0,02		225	36,84	198,16	
	<b>Итого</b>			<b>19,76</b>	<b>16,29</b>	<b>78,3</b>	<b>506,96</b>	<b>0,21</b>	<b>135,8</b>	<b>5,07</b>	<b>0,43</b>	<b>293,52</b>	<b>1238</b>	<b>223,52</b>	<b>56,57</b>
<b>Обед</b>															
209	Морковь тертая с курагой и сметаной	60	100	1,7	1,3	16,5	84,5	0,01	1,9	0	0	41,4	0,99	44,3	63,4
					2,83	2,17	27,5	140,83	0,017	3,17	0	0	69	1,65	73,83
139	Суп гороховый с фрикадельками	250	250	11,7	7,32	17,8	216,86	0,17	7,23	0,03	3,06	79,8	1,97	40,92	152,2
					11,7	7,32	17,8	216,86	0,17	7,23	0,03	3,06	79,8	1,97	40,92
511	Рис отварной с морковью и луком	150	200	2,38	5,26	1,24	162,3	0,01	0	0,02	0,89	5,13	0,33	24,7	150
					4,76	7,85	2,35	224,6	0,03	0	0,05	1,16	6,84	0,66	36,04
608	Рыба тушеная	80	80	13,87	7,85	6,53	150	0,1	3,35	0,01		52,11	0,96	59,77	238,46
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>44,98</b>	<b>24,05</b>	<b>99,04</b>	<b>860,66</b>	<b>0,615</b>	<b>21,93</b>	<b>0,18</b>	<b>5,715</b>	<b>269,64</b>	<b>7,01</b>	<b>230,29</b>	<b>785,66</b>

				48,49	27,51	111,15	979,29	0,642	23,2	0,21	5,985	298,95	8	271,16	977,96
	<b>Всего</b>			64,74	40,34	177,34	1367,62	0,825	157,8	5,25	6,145	563,16	1245,01	453,81	842,23
				68,25	43,8	189,45	1486,25	0,852	159	5,28	6,415	592,47	1246	494,68	1034,53

**Понедельник**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Fe	Mg	P
<b>Завтрак</b>															
15	Нарезка из свежих огурцов	60	80	0,59	3,69	2,24	44,52	0,03	10,06	78,6	0,3	11,21	0,44	8,2	0,396
					0,98	6,15	3,73	74,2	0,05	16,76	131	0,5	18,68	0,74	13,67
15	Сыр (порциями)	20	20	4,64	5,9	0	72,8	0,01	0,14	52		176	0,2	7	100
4	Манник со сгущ молоком	150	150	10,3	19,72	57,76	373,8	0,1	0,88			202,44	0,66		0
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
692	Кофейный напиток	200	200	2,24	2,1	25,03	118,8	0,02	0,45	0,08	0,05	69,2	0,36	6	168
	<b>Итого</b>			<b>21,75</b>	<b>37,76</b>	<b>132,36</b>	<b>802,12</b>	<b>0,29</b>	<b>48,29</b>	<b>266,7</b>	<b>1,05</b>	<b>493,53</b>	<b>1202,4</b>	<b>43,87</b>	<b>280,063</b>

**Обед**

43	Нарезка из свежих капусты с морковью	60	100	1,2	2,7	5,5	51	0,01	3,25	0	1	54,3	0,16	7,4	86
				2	4,5	9,17	85	0,01	4,35	0	1,2	57,2	0,41	6,9	195
88	Щи с куриным мясом	250	250	1,75	4,89	8,49	84,75	0,05	18,46	0	0	43,33	0,8	22,25	47,63
				1,75	4,89	8,49	84,75	0,05	18,46	0	0	43,33	0,8	22,25	47,63
40	Макароны отварные	200	200	7,14	0,74	25,6	209,9	0,07		0,04	1,32	12	1,41	27,47	189
				7,14	0,74	25,6	209,9	0,07		0,04	1,32	12	1,41	27,47	189
591	Гуляш из	80	80	19,72	17,89	4,76	168,2	0,17	1,28			24,36	2,32	26,01	194,69
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129

	<b>Итого</b>			<b>45,14</b>	<b>28,54</b>	<b>101,32</b>	<b>760,85</b>	<b>0,625</b>	<b>32,44</b>	<b>0,16</b>	<b>4,085</b>	<b>225,19</b>	<b>7,45</b>	<b>143,73</b>	<b>698,92</b>
				<b>45,94</b>	<b>30,34</b>	<b>104,99</b>	<b>794,85</b>	<b>0,625</b>	<b>33,54</b>	<b>0,16</b>	<b>4,285</b>	<b>228,09</b>	<b>7,7</b>	<b>143,23</b>	<b>807,92</b>
<b>полдник</b>															
377	Чай с лимоном	200	200	9,02	2,28	15,42	114,66	0,02	7,34	0,02		225	36,84	198,16	
	Плюшка с сахаром	60	60	3,64	6,26	26,96	179	0,06				13,7	0,65		
	<b>Итого</b>			<b>12,66</b>	<b>8,54</b>	<b>42,38</b>	<b>293,66</b>	<b>0,08</b>	<b>7,34</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>238,7</b>	<b>37,49</b>	<b>198,16</b>	<b>0</b>
	<b>Всего</b>			<b>79,55</b>	<b>74,84</b>	<b>276,06</b>	<b>1856,63</b>	<b>0,995</b>	<b>88,07</b>	<b>266,9</b>	<b>5,135</b>	<b>957,42</b>	<b>1247,34</b>	<b>385,76</b>	<b>978,983</b>
				<b>80,35</b>	<b>76,64</b>	<b>279,73</b>	<b>1890,63</b>	<b>0,995</b>	<b>89,17</b>	<b>266,9</b>	<b>5,335</b>	<b>960,32</b>	<b>1247,59</b>	<b>385,26</b>	<b>1087,983</b>

**Вторник**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Fe	Mg	P
<b>Завтрак</b>															
297	Каша мол. "Дружба"	200	200	6,2	8,6	42,7	284,3	0,1	0,19	0,05	0,7	122,98	0,01	32,49	72,3
	Булочка "Веснушка"	60	60	3,9	3,06	26,93	241,6	0,07	0	0	0	11,3	0,73		
209	Морковь тертая с	60	60	1,7	1,3	16,5	84,5	0,01	1,9	0	0	41,4	0,99	44,3	63,4
278	Напиток из шиповника	200	200	0,4	0,27	17,2	72,8	0	24			13,2	0,53	2,13	2,67
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	<b>Итого</b>			<b>15,2</b>	<b>13,43</b>	<b>146,93</b>	<b>801,2</b>	<b>0,26</b>	<b>46,09</b>	<b>5,05</b>	<b>0,9</b>	<b>204,88</b>	<b>1202,26</b>	<b>87,92</b>	<b>149,37</b>
<b>Обед</b>															
51	Салат из свеклы с черносливом	60	100	0,85	3,65	8,36	56,34	0,05	5,7	0,01	0,23	21,09	0,5	18,6	65,2
					1,42	6,09	10,2	93,9	0,07	9,5	0,02	0,41	35,15	0,6	33,9
103	Суп паутинка с куриным мясом	250	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0	0	24,6	1,09	27	66,65
					2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0	0	24,6	1,09	27
197	Гороховое пюре	150	200	4,8	7,8	34,32	227,04		32,63			27	1,8	49,5	
					6,4	10,4	45,76	302,72		43,5			36	2,4	66
462	Котлета мясная	80	80	8,8	13,06	9,66	191,33	0,02	0,36	0,09	1,53	12,6	0,41	15,03	189
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6



	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>32,47</b>	<b>29,67</b>	<b>126,45</b>	<b>826,46</b>	<b>0,505</b>	<b>56,39</b>	<b>0,22</b>	<b>3,525</b>	<b>176,49</b>	<b>6,56</b>	<b>170,73</b>	<b>502,45</b>
				<b>34,64</b>	<b>34,71</b>	<b>139,73</b>	<b>939,7</b>	<b>0,525</b>	<b>71,06</b>	<b>0,23</b>	<b>3,705</b>	<b>199,55</b>	<b>7,26</b>	<b>202,53</b>	<b>515,25</b>
<b>полдник</b>															
377	Чай с сахаром	200	200	9,02	2,28	15,42	114,66	0,02	7,34	0,02	8,995	225	36,84	198,16	
	Печенье	50	50	3,9	3,06	26,93	241,6	0,07	0	0	0	11,3	0,73		
	<b>Итого</b>			<b>12,92</b>	<b>5,34</b>	<b>42,35</b>	<b>356,26</b>	<b>0,09</b>	<b>7,34</b>	<b>0,02</b>	<b>16,225</b>	<b>236,3</b>	<b>37,57</b>	<b>198,16</b>	<b>0</b>
	<b>Всего</b>			<b>60,59</b>	<b>48,44</b>	<b>315,73</b>	<b>1983,92</b>	<b>0,855</b>	<b>109,8</b>	<b>5,29</b>	<b>20,65</b>	<b>617,67</b>	<b>1246,39</b>	<b>456,81</b>	<b>651,82</b>
					<b>62,76</b>	<b>53,48</b>	<b>329,01</b>	<b>2097,16</b>	<b>0,875</b>	<b>124,5</b>	<b>5,3</b>	<b>20,83</b>	<b>640,73</b>	<b>1247,09</b>	<b>488,61</b>

### Среда

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Fe	Mg P	
<b>Завтрак</b>															
171	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	200	200	11,5	8,12	51,52	325			1,54	3,42	19,6	1,6	1,9	29,54
209	Салат "Прелесть"	60	100	1,7	1,3	16,5	84,5	0,01	1,9	0	0	41,4	0,99	44,3	63,4
				2,83	2,17	27,5	140,83	0,017	3,17	0	0	69	1,65	73,83	105,7
278	Кисель	200	200			15,3	49,6	0,02	5,6	0,03	0	3,2	0	2	15,8
1	Бутерброд с маслом	40	40	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05		0,05	0,05	52,2	0,65	8,9	
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	<b>Итого</b>			<b>18,23</b>	<b>18,22</b>	<b>127,36</b>	<b>706,2</b>	<b>0,16</b>	<b>27,5</b>	<b>6,62</b>	<b>3,67</b>	<b>132,4</b>	<b>1203,24</b>	<b>66,1</b>	<b>119,74</b>
					<b>19,36</b>	<b>19,09</b>	<b>138,36</b>	<b>762,53</b>	<b>0,167</b>	<b>28,77</b>	<b>6,62</b>	<b>3,67</b>	<b>160</b>	<b>1203,9</b>	<b>95,63</b>
<b>Обед</b>															
15	Нарезка из капусты с кукурузой	60	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,03	10,06	78,6	0,3	11,21	0,44	8,2	0,396
				0,98	6,15	3,73	74,2	0,05	16,76	131	0,5	18,68	0,74	13,67	0,667
38	Суп-лапша куриная	250	250	2,68	2,83	152,44	201,5		8,25						
				2,68	2,83	152,44	201,5		8,25						
436	Жаркое из курицы по-	200	200	9,78	14,1	19,88	326,2	0,11	7,17	0,22	0,8	17,5	2,19	35,2	278

	домашнему			9,78	14,1	19,88	326,2	0,11	7,17	0,22	0,8	17,5	2,19	35,2	278
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>28,38</b>	<b>22,94</b>	<b>231,53</b>	<b>819,22</b>	<b>0,465</b>	<b>34,93</b>	<b>78,94</b>	<b>2,865</b>	<b>119,91</b>	<b>5,39</b>	<b>104</b>	<b>459,996</b>
				<b>28,77</b>	<b>25,4</b>	<b>233,02</b>	<b>848,9</b>	<b>0,485</b>	<b>41,63</b>	<b>131,3</b>	<b>3,065</b>	<b>127,38</b>	<b>5,69</b>	<b>109,47</b>	<b>460,267</b>
<b>полдник</b>															
	Напиток из витаминный из апельсина и лимона	200	200	0,4	0,27	17,2	72,8	0	24			13,2	0,53	2,13	2,67
	Булочка "Домашняя"	60	60	3,9	3,06	26,93	241,6	0,07	0	0	0	11,3	0,73		
	<b>Итого</b>			<b>4,3</b>	<b>3,33</b>	<b>44,13</b>	<b>314,4</b>	<b>0,07</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24,5</b>	<b>1,26</b>	<b>2,13</b>	<b>2,67</b>
	<b>Всего</b>			<b>50,91</b>	<b>44,49</b>	<b>403,02</b>	<b>1839,82</b>	<b>0,695</b>	<b>86,43</b>	<b>85,56</b>	<b>6,535</b>	<b>276,81</b>	<b>1209,89</b>	<b>172,23</b>	<b>582,406</b>
				<b>52,43</b>	<b>47,82</b>	<b>415,51</b>	<b>1925,83</b>	<b>0,722</b>	<b>94,4</b>	<b>138</b>	<b>6,735</b>	<b>311,88</b>	<b>1210,85</b>	<b>207,23</b>	<b>624,977</b>

#### Четверг

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	Fe	Mg	P
<b>Завтрак</b>															
1	Бутерброд с шоколадным маслом	40	40	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05		0,05	0,05	52,2	0,65	8,9	
207	Макароны с сыром	200	200	9,56	8,58	39,24	272	0,07	0	0,04	1,32	12	1,41	27,47	189
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	Чай Каркаде с яблоком	200	200	9,02	2,28	15,42	114,66	0,02	7,34	0,02		225	36,84	198,16	
	<b>Итого</b>			<b>23,61</b>	<b>19,66</b>	<b>98,7</b>	<b>633,76</b>	<b>0,22</b>	<b>27,34</b>	<b>5,11</b>	<b>1,57</b>	<b>305,2</b>	<b>1238,9</b>	<b>243,53</b>	<b>200</b>
<b>Обед</b>															
43	Нарезка из свежей капусты и яблока	60	100	1,2	2,7	5,5	51	0,01	3,25		1	54,3	0,16	7,4	86
					2	4,5	9,17	85	0,01	4,35		1,2	57,2	0,41	6,9
	Борщ куриный с фасолью	250	250	9,3	7,27	11,92	132,4	0,12	11,3	0,14	2,37	52,6	1,34	38,84	115,8
					9,3	7,27	11,92	132,4	0,12	11,3	0,14	2,37	52,6	1,34	38,84
511	Рис отварной с морковью	150	200	2,38	5,26	1,24	162,3	0,01	0	0,02	0,89	5,13	0,33	24,7	150

	и луком			4,76	7,85	2,35	224,6	0,03	0	0,05	1,16	6,84	0,66	36,04	300
608	Рыба тушеная	80	80	13,87	7,85	6,53	150	0,1	3,35	0,01		52,11	0,96	59,77	238,46
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>42,08</b>	<b>25,4</b>	<b>82,16</b>	<b>742,7</b>	<b>0,565</b>	<b>27,35</b>	<b>0,29</b>	<b>6,025</b>	<b>255,34</b>	<b>5,55</b>	<b>191,31</b>	<b>771,86</b>
				<b>45,26</b>	<b>29,79</b>	<b>86,94</b>	<b>839</b>	<b>0,585</b>	<b>28,45</b>	<b>0,32</b>	<b>6,495</b>	<b>259,95</b>	<b>6,13</b>	<b>202,15</b>	<b>1030,86</b>

**полдник**

693	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01	0,17	158,7	0,67	15,2	126,2
469	Булочка "Московская"	60	60	3,64	6,26	26,96	179	0,06				13,7	0,65		
	<b>Итого</b>			<b>8,26</b>	<b>10,28</b>	<b>70,76</b>	<b>356,56</b>	<b>0,11</b>	<b>2,06</b>	<b>0,01</b>	<b>0,17</b>	<b>172,4</b>	<b>1,32</b>	<b>15,2</b>	<b>126,2</b>
	<b>Всего</b>			<b>73,95</b>	<b>20,56</b>	<b>141,52</b>	<b>1733,02</b>	<b>0,895</b>	<b>56,75</b>	<b>5,12</b>	<b>7,765</b>	<b>344,8</b>	<b>1245,77</b>	<b>30,4</b>	<b>1098,06</b>
				<b>77,13</b>	<b>59,73</b>	<b>256,4</b>	<b>1829,32</b>	<b>0,915</b>	<b>57,85</b>	<b>5,44</b>	<b>8,235</b>	<b>737,55</b>	<b>1246,35</b>	<b>460,88</b>	<b>1357,06</b>

**Пятница**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	Fe	Mg	P
<b>Завтрак</b>															
209	Морковь тертая с курагой и сметаной	60	100	1,7	1,3	16,5	84,5	0,01	1,9	0	0	41,4	0,99	44,3	63,4
				2,83	2,17	27,5	140,83	0,017	3,17	0	0	69	1,65	73,83	105,7
	Пирожок с повидлом	60	60	3,9	3,06	26,93	241,6	0,07	0	0	0	11,3	0,73		
297	Каша мол. вяз. манная	200	200	6,2	8,6	42,7	284,3	0,1	0,19	0,05	0,7	122,98	0,01	32,49	72,3
685	Чай с сахаром	200	200	0,1	0,02	9,9	35	0,05	50			0,26	0,04	3	4
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	<b>Итого</b>			<b>14,9</b>	<b>13,18</b>	<b>139,63</b>	<b>763,4</b>	<b>0,31</b>	<b>72,09</b>	<b>5,05</b>	<b>0,9</b>	<b>191,94</b>	<b>1201,77</b>	<b>88,79</b>	<b>150,7</b>
				<b>16,03</b>	<b>14,05</b>	<b>150,63</b>	<b>819,73</b>	<b>0,317</b>	<b>73,36</b>	<b>5,05</b>	<b>0,9</b>	<b>219,54</b>	<b>1202,43</b>	<b>118,32</b>	<b>193</b>
<b>Обед</b>															
15	Нарезка из свежих	60	80	0,59	3,69	2,24	44,52	0,03	10,06	78,6	0,3	11,21	0,44	8,2	0,396

	овощей (свекла, капуста, морковь)			0,98	6,15	3,73	74,2	0,05	16,76	131	0,5	18,68	0,74	13,67	0,667
139	Суп гороховый с фрикадельками	250	250	11,7	7,32	17,8	216,86	0,17	7,23	0,03	3,06	79,8	1,97	40,92	152,2
				11,7	7,32	17,8	216,86	0,17	7,23	0,03	3,06	79,8	1,97	40,92	152,2
694	Картофельное пюре с подливом	180	200	3,67	5,76	24,53	164,7	0,16	21,8	30,6		44,37	1,21	33,3	103,91
				4,08	6,4	27,26	183	0,18	24,22	34		49,3	1,34	37	115,46
279	Биточек с рисом куриный	80	80	11,78	12,91	14,9	223	0,07	1,13	51		57,8	28,4	1,27	141,4
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>43,07</b>	<b>32</b>	<b>116,44</b>	<b>896,08</b>	<b>0,755</b>	<b>49,67</b>	<b>160,4</b>	<b>5,125</b>	<b>284,38</b>	<b>34,78</b>	<b>144,29</b>	<b>579,506</b>
				<b>43,87</b>	<b>35,1</b>	<b>120,66</b>	<b>944,06</b>	<b>0,795</b>	<b>58,79</b>	<b>216,2</b>	<b>5,325</b>	<b>296,78</b>	<b>35,21</b>	<b>153,46</b>	<b>591,327</b>

**полдник**

692	Кофейный напиток	200	200	2,24	2,1	25,03	118,8	0,02	0,45	0,08	0,05	69,2	0,36	6	168
	Пряник	50	50	3,9	3,06	26,93	241,6	0,07	0	0	0	11,3	0,73		
	<b>Итого</b>			<b>6,14</b>	<b>5,16</b>	<b>51,96</b>	<b>360,4</b>	<b>0,09</b>	<b>0,45</b>	<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>80,5</b>	<b>1,09</b>	<b>6</b>	<b>168</b>
	<b>Всего</b>			<b>64,11</b>	<b>50,34</b>	<b>308,03</b>	<b>2019,88</b>	<b>1,155</b>	<b>122,2</b>	<b>165,5</b>	<b>6,075</b>	<b>556,82</b>	<b>1237,64</b>	<b>239,08</b>	<b>898,206</b>
					<b>66,04</b>	<b>54,31</b>	<b>323,25</b>	<b>2124,19</b>	<b>1,202</b>	<b>132,6</b>	<b>221,3</b>	<b>6,275</b>	<b>596,82</b>	<b>1238,73</b>	<b>277,78</b>

**Суббота**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		7-11 лет	11 и старше	белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Fe	Mg	P
<b>Завтрак</b>															
223	Запеканка творожная	150	200	27,84	18	32,4	279,6	0,09	0,74	0,33	0	226,4	0,84	48,92	344,91
				30,93	22,89	36	310,66	0,1	0,82	0,37	0	251,55	0,93	54,36	383,23
377	Чай с лимоном	200	200	9,02	2,28	15,42	114,66	0,02	7,34	0,02		225	36,84	198,16	
1	Бутерброд с маслом	40	40	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05		0,05	0,05	52,2	0,65	8,9	
	Фрукты по сезонности	200	200	3	0,2	43,6	118	0,08	20	5	0,2	16	1200	9	11
	<b>Итого</b>			<b>41,89</b>	<b>29,08</b>	<b>91,86</b>	<b>641,36</b>	<b>0,24</b>	<b>28,08</b>	<b>5,4</b>	<b>0,25</b>	<b>519,6</b>	<b>1238,33</b>	<b>264,98</b>	<b>355,91</b>
					<b>44,98</b>	<b>33,97</b>	<b>95,46</b>	<b>672,42</b>	<b>0,25</b>	<b>28,16</b>	<b>5,44</b>	<b>0,25</b>	<b>544,75</b>	<b>1238,42</b>	<b>270,42</b>
<b>Обед</b>															

51	Салат из свеклы с зел.горошком	60	100	0,85	3,65	8,36	56,34	0,05	5,7	0,01	0,23	21,09	0,5	18,6	65,2
				1,42	6,09	10,2	93,9	0,07	9,5	0,02	0,41	35,15	0,6	33,9	78
103	Суп рыбный	250	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0	0	24,6	1,09	27	66,65
				2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0	0	24,6	1,09	27	66,65
171	Гречка по-купечески	200	200	11,5	8,12	51,52	325	0	0	1,54	3,42	19,6	1,6	1,9	29,54
				11,5	8,12	51,52	325	0	0	1,54	3,42	19,6	1,6	1,9	29,54
639	Компот из сухофр.	200	200	10	0,06	35,2	110	0,12	9,35	0,12	1,68	28,7	0,96	19,6	52,6
	Хлеб пшеничный	50	50	5,33	2,26	21,77	137	0,205	0,1		0,085	62,5	1,8	41	129
	<b>Итого</b>			<b>30,37</b>	<b>16,93</b>	<b>133,99</b>	<b>733,09</b>	<b>0,485</b>	<b>23,4</b>	<b>1,67</b>	<b>5,415</b>	<b>156,49</b>	<b>5,95</b>	<b>108,1</b>	<b>342,99</b>
				<b>30,94</b>	<b>19,37</b>	<b>135,83</b>	<b>770,65</b>	<b>0,505</b>	<b>27,2</b>	<b>1,68</b>	<b>5,595</b>	<b>170,55</b>	<b>6,05</b>	<b>123,4</b>	<b>355,79</b>
	<b>Всего</b>			<b>72,26</b>	<b>46,01</b>	<b>225,85</b>	<b>1374,45</b>	<b>0,725</b>	<b>51,48</b>	<b>7,07</b>	<b>5,665</b>	<b>676,09</b>	<b>1244,28</b>	<b>373,08</b>	<b>698,9</b>
				<b>75,92</b>	<b>53,34</b>	<b>231,29</b>	<b>1443,07</b>	<b>0,755</b>	<b>55,36</b>	<b>7,12</b>	<b>5,845</b>	<b>715,3</b>	<b>1244,47</b>	<b>393,82</b>	<b>750,02</b>