

В рамках реализации единой модели профессиональной ориентации учащиеся МБОУ многопрофильный лицей с. Малая Сердоба посетили мастер-класс в онлайн-формате.

Под руководством внешних наставников ГАУ ПО «Центр опережающей профессиональной подготовки» прошёл Мастер-класс в онлайн-формате «Как приручить стресс: учимся побеждать то, что отвлекает тебя от поиска любимого дела», при участии специалистов образовательного инновационного центра «MAXIMUM Education».

В ходе мастер-класса школьники прошли профтест, узнали какие профессии подходят именно им. Ребята выяснили, что подростковый стресс, на какие виды он делится, а также разобрались в причинах стресса.

