

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ- ЗИМНИЙ ПЕРИОД

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



## ВНИМАНИЕ!

**Безопасным считается лед не тоньше 10 см.**



## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

## ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону **112**.



## СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



## РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**

**Меры предосторожности и правила  
поведения на льду**

# Крепкий лёд



- Прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком.
- На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

# Тонкий лёд



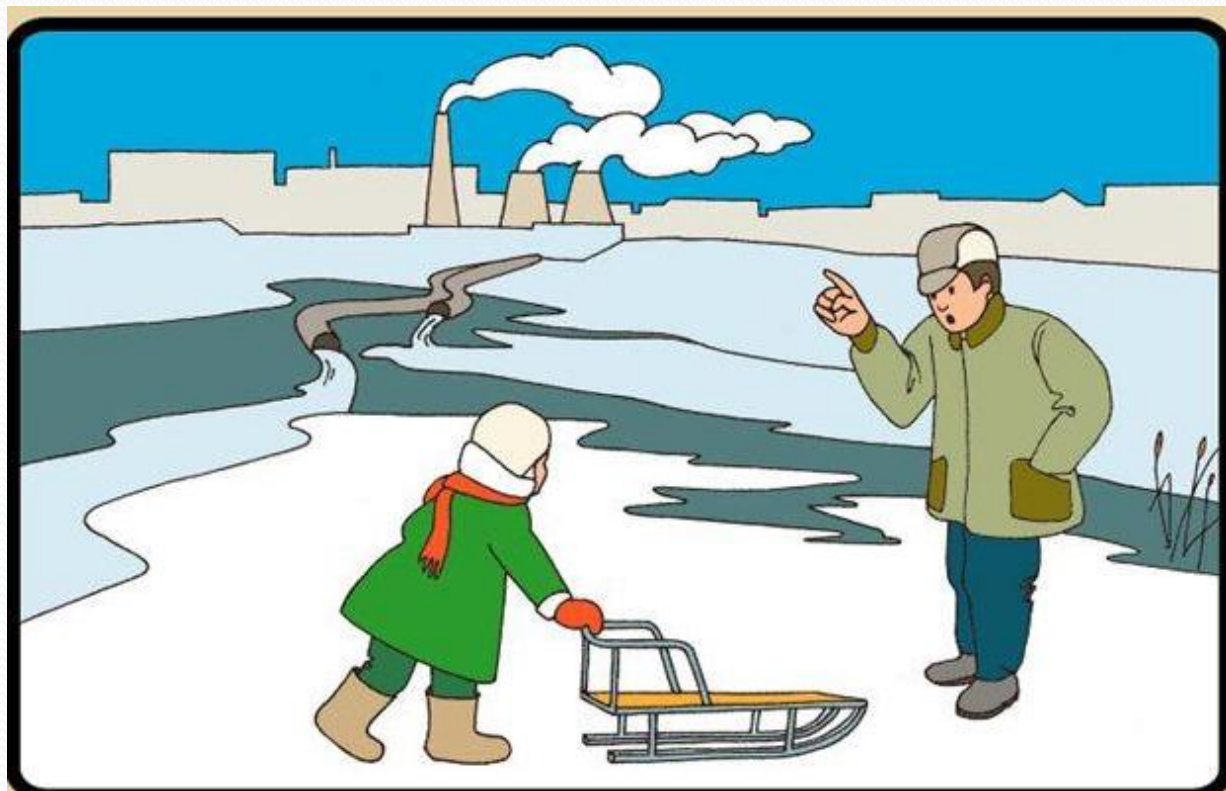
- Цвет льда мутный, серый, обычно пористый.
- Лед, покрытый снегом
- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения

# Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Внимание! В таких под снегом могут быть глубокие трещины и разломы**

# Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Осторожно!** В этих местах даже после сильных морозов может быть тонкий лёд.

# Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Помните!** Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



# Меры предосторожности и правила поведения на льду



## **Внимание!**

Если под вами затрещал лёд и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!

Плавню ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!

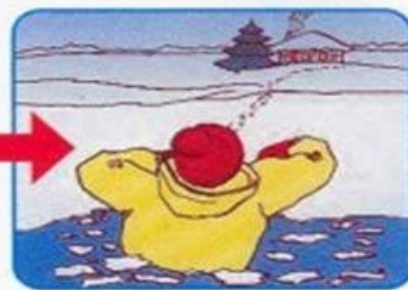
# Оказание помощи пострадавшему на льду



Не погружаться в воду  
с головой



Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение



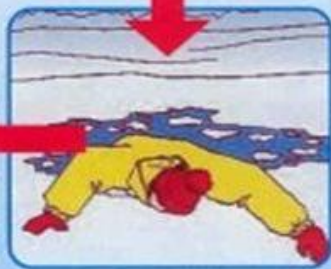
Не отдыхая,  
бежать к близкому  
жилью



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыньи



Наползать на лед,  
раскинув руки  
в стороны

## Если вы провалились в полынью



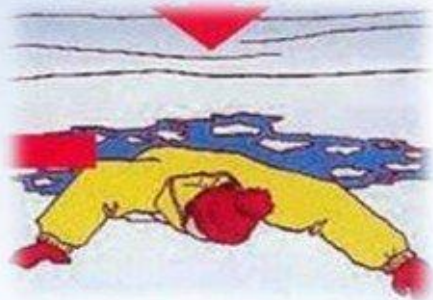
**Не погружаться в воду  
с головой**



**Не паниковать, позвать  
на помощь**



**Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение**



**Наползти на лёд,  
раскинув руки в  
стороны**



**Забросить на лёд  
ногу, откатиться от  
полыньи**

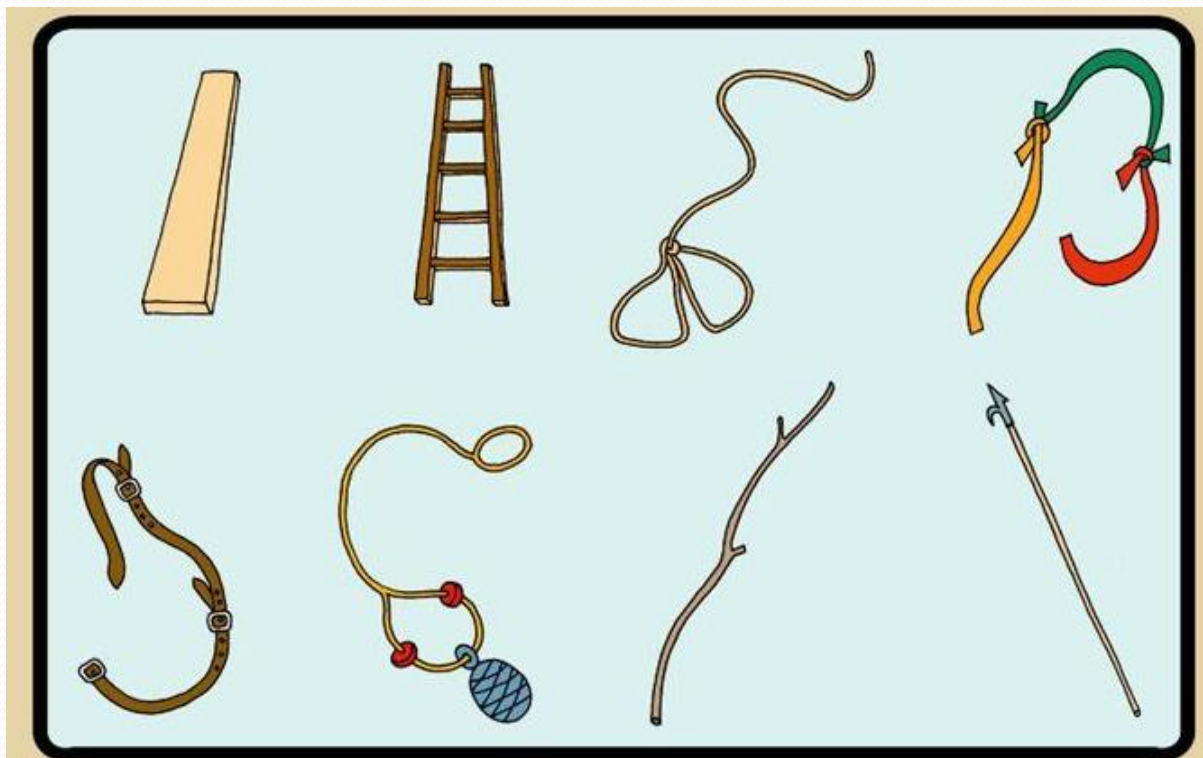


**Проползти  
3-4 метра по своим  
следам**



**Не отдыхая,  
бежать к  
близкому  
жилью**

# Оказание помощи пострадавшему на льду

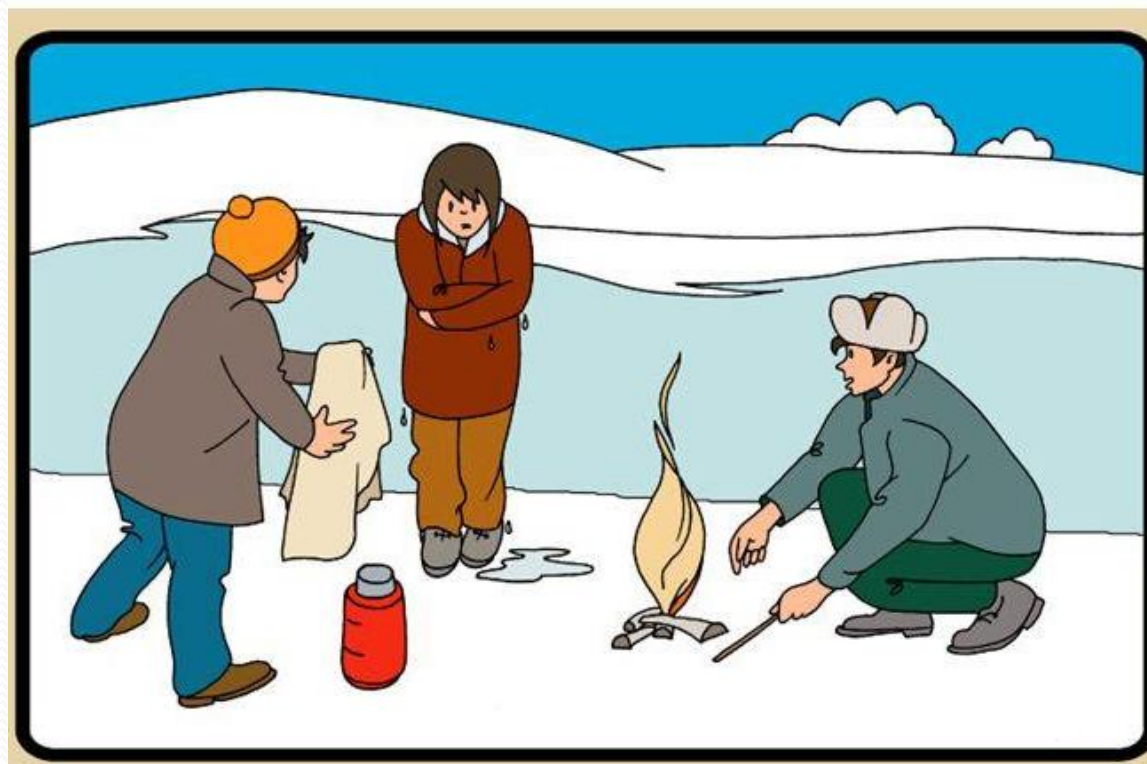


## **СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**

**ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ**

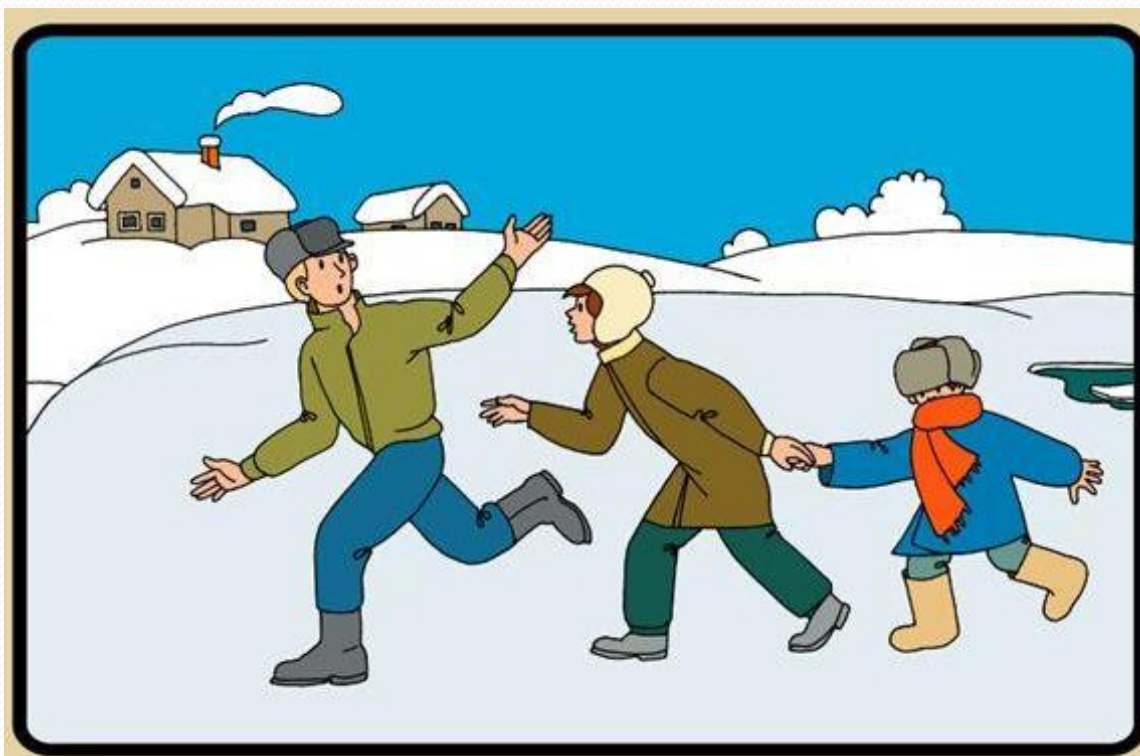
**СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР**

# Оказание помощи пострадавшему на льду



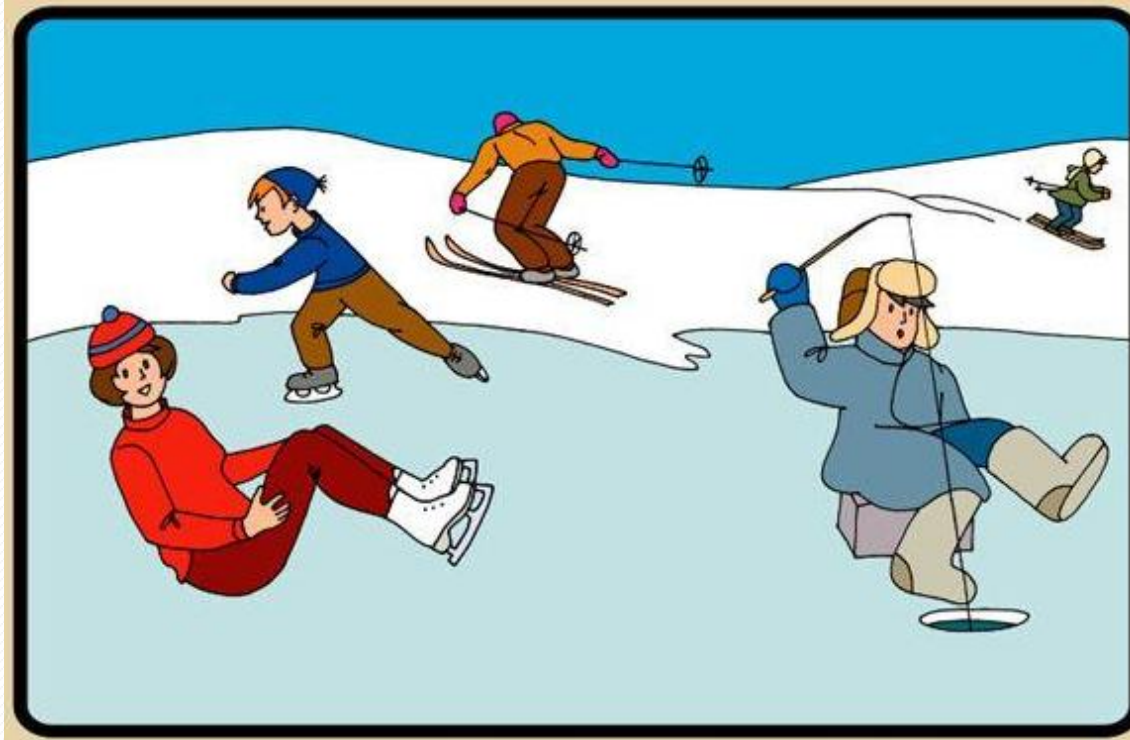
Дайте пострадавшему часть своей одежды.  
Разведите костер и обогрейте  
пострадавшего. **Вызовите спасателей или  
«Скорую помощь»**

# Оказание помощи пострадавшему на льду



Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. **Вызовите спасателей или «Скорую помощь»**

# Оказание помощи пострадавшему на льду



**Признаки обморожения:** Побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

**Совет:** Плавно растирайте обмороженный участок.  
**СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!!!**