

Уважаемые родители!

Администрация МБОУ многопрофильного лицея села Малая Сердоба доводит до Вашего сведения, что по данным Генеральной прокуратуры Российской Федерации, а также Российского статистического агентства, десятки тысяч детей умирают от травм, убийств, самоубийств и отравлений. Одной из важнейших проблем стала проблема роста количества суицидальных действий, совершаемых подростками на территории нашей области. За пять месяцев текущего года было совершено 16 суицидальных попыток. По данным прокурорского надзора, основной причиной усиления этой опасной тенденции является отсутствие надлежащего семейного и общественного воспитания, жестокое обращение взрослых и сверстников.

Дети, подростки и молодежь, со свойственной этим возрастам чувствительностью, ранимостью оказываются наиболее незащищенными, уязвимыми, одинокими и психологически беспомощными перед жизненными трудностями. Зачастую они оказываются не готовыми к новым жестким требованиям общества, не обладают необходимыми жизненными навыками, не умеют выбирать эффективные способы снятия напряжения и т. д. Все это не позволяет молодому человеку, девушке справиться с проблемами, возникающими на их жизненном пути, нередко приводит их к стрессовой ситуации. Употребление наркотиков и других психоактивных веществ является попыткой уйти, спрятаться от сегодняшних проблем, что и приводит в итоге к дезадаптивному и саморазрушающему поведению.

Одной из причин всех этих проблем является кризис современной семьи. Доминирующими ценностями семьи становятся карьера, деньги, успех, признание, популярность и т.п. На этом фоне даже в условиях относительно благополучной семьи ребенок не ощущает себя защищенным и нужным, вырванным из контекста семейных традиций и ритуалов, не говоря уже о детях из антисоциальных семей или детях, не имеющих семей как таковых. А тем не менее, научно установлено, что склонность к противоправным действиям, курению, употреблению алкоголя, наркотиков, вообще к не здоровому образу жизни и к асоциальному поведению закладываются в семье в самом раннем детстве. Родители составляют первую общественную среду ребенка, закладывают основы его физического и психического здоровья, играют важнейшую роль в формировании жизненных ориентиров.

В целях предупреждения суицидальных действий детей, на подростка следует обратить особое внимание в случае возникновения любых неожиданных или драматических коллизий, влекущих за собой любые изменения в поведении, индикаторами которых могут выступать как словесные, так и эмоциональные признаки: потеря интереса к обычным видам деятельности; внезапное снижение успеваемости; необычное снижение активности, неспособность к волевым усилиям: плохое поведение в школе; необъяснимые или часто повторяющиеся исчезновения из дома и прогулы в школе; увеличение потребления табака, алкоголя или наркотиков: инциденты, потребовавшие вызова правоохранительных органов, участие в беспорядках.

Особо просим обратить внимание на признаки эмоциональных нарушений, которые являются значимыми факторами риска суицидального поведения: потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость в течение ряда дней; частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость); необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду; постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти; ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении деятельности, которая раньше приносила удовольствие; уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека-одиночку; нарушение внимания со снижением качества учебы; погруженность в размышления о смерти; отсутствие планов на будущее; внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей.

Кроме этого, родители должны разбираться в признаках *высокой вероятности* суицида: открытые высказывания о желании покончить жизнь самоубийством (в адрес знакомых, письмах родственникам, любимым); косвенные «намекы» на возможность суицидальных действий (например, появление в кругу друзей с петлей на шее из брючного ремня веревки, телефонного провода, «игра» с оружием, имитирующая самоубийство); активная предварительная подготовка, целенаправленный поиск средств (собираание таблеток, хранение отравляющих веществ, жидкостей и т.п.); фиксация на примерах самоубийств (частые разговоры о самоубийствах вообще); символическое прощание с ближайшим окружением (приведение всех дел в порядок, раздача в дар ценного имущества); разговоры о собственных похоронах; составление записки об уходе из жизни.

Чаще всего суициды среди несовершеннолетних бывают осенью и весной. Администрация лицея просит усилить контроль за поведением детей, особо обращать внимание на эмоциональную сторону поведения детей. А также напоминаем, что в лицее работает педагог-психолог Грунина Надежда Анатольевна. Если Вам или Вашей семье нужна консультация или помощь, то Вы можете обратиться к Груниной Н.А. лично или по телефону 89630986383.

Администрация лицея надеется на дальнейшую взаимную работу по воспитанию и обучению наших детей.