

Отчет
о реализации направления
**«Здоровьесберегающее и
спортивное воспитание»**
в МБОУ многопрофильный лицей
за 1 полугодие
2020-21 уч. года

III. Здоровьесберегающее и спортивное воспитание

Формы работы

Спортивные игры

Плавание

Походы

Единые уроки

Акции

Конкурсные мероприятия

Формы работы	Количество мероприятий	Классы	Названия мероприятий
Спортивные игры	9	4-6 (2)	День сотворчества «Краски детского досуга». Дружеские встречи по футболу и баскетболу.
		2аб,3аб,4а	Веселые старты
		8аб	Баскетбол
Походы	3	4аб,9а	Оздоровительный поход (сент)

Акции	2	1-11	«Акция «Запишись в спортивную секцию»
		1а 3б Дормидонтова К.(1м) Кляпчин К (3м) Кляпчина К(2м)	Муниципальная акция «Стань участником ГТО!»
Плавание	3	3а,4аб	«Классное» плавание
Единые уроки	2	3а,4аб,5а, 6аб,7а,8а,9аб	«Урок Качества»
		1б,2б,3аб,4а, 8а,9а,	Часы здоровья
Всего мероприятий	19		

Сентябрь

День сотворчества «Краски детского досуга»



В рамках Дня сотворчества «Краски детского досуга» 11 сентября на спортивной площадке лица состоялись дружеские встречи по футболу и баскетболу. Команды футболистов 4-5 классов и начинающие игроки в баскетбол с азартом вступили в игру, которая мотивировала одних ребят на продолжение занятий спортивной деятельностью, а новичков – на выбор нового вида досуговой занятости.

Акция «Запишись в спортивную секцию»

Занятость учащихся 1-4 классов в спортивных секциях

классы	Кол-во детей	Лицей			ДЮСШ		ДТ
		Обучение плаванию	плавание	ОФП	волейбол	футбол	Атлет
1а	20	20				7	
1б	17	17				9	
2-а	16		12	10			
2-б	20		17	12			
3-а	17		9	14	3	6	
3-б	14		9	9			
4-а	24		14	9	9	2	2
4-б	23		9	6		7	4
Кол-во детей	151	37	70	60	12	31	6
%	100	24,5	46	40	8	20,5	4

Акция «Запишись в спортивную секцию»

Занятость учащихся 5-9 классов в спортивных секциях

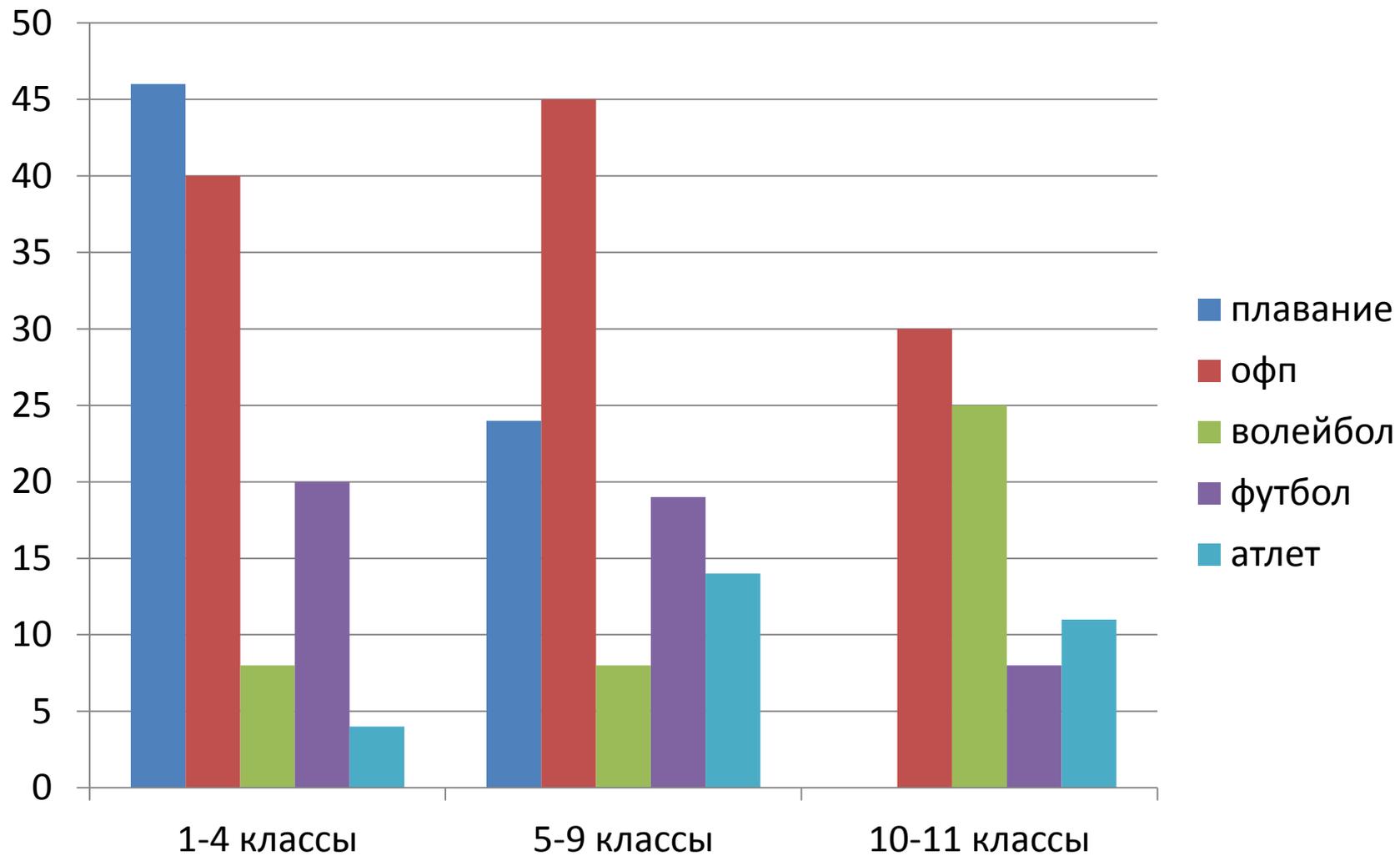
классы	Количество детей	лицей		ДЮСШ		ДДТ
		плавание	офп	волейбол	футбол	Атлет
5а	17	6	11			2
5б	19	7	10		2	
6а	21	6	21	2	8	4
6б	23	3		3	6	2
7а	16	7	10			
7б	21	6	13	1	3	6
8а	22	4		4	6	5
8б	12		4	2	4	1
9 а	16	2	7	3	3	4
9б	19	3	8	2	3	2
Итого по объединенным	186	44	84	15	35	26
%	100	24	45	8	19	14

Акция «Запишись в спортивную секцию»

Занятость учащихся 10-11 классов в спортивных секциях

классы	Кол-во детей	лицей		ДЮСШ		ДДТ
		плавание	офп	волейбол	футбол	Атлет
10	13	-	1	3	1	1
11	23	-	10	6	2	3
Кол-во детей	36	-	11	9	3	4
%	100	0	30	25	8	11

**Сравнительная таблица занятости учащихся
спортивной деятельностью на разных ступенях
(%)**



Октябрь

Поход на пруд “Отрядный” и Робинзоада



С целью популяризации здорового образа жизни, подросткового коллектива и установления позитивных взаимоотношений между подростками 15 октября 2020 года обучающиеся 9А класса лицея под руководством учителя физической культуры Бекчева А.А. и классного руководителя Груниной Н.А. совершили пешую экскурсию на пруд “Отрядный”.

В ходе экскурсии ребята познакомились с основными правилами выживания в дикой природе. Бекчев А.А. рассказал о том, как обустроить безопасное место для ночлега, как развести костер без спичек, как добыть воду и найти себе пропитание. Затем подростки попробовали себя в роли Робинзонов: взбирались по крутому склону по веревке, при помощи тарзанки переправлялись через воображаемую “бушующую” реку, по бревну преодолевали представляемое “глубокое ущелье” и др.

В заключение обучающиеся провели экологическую акцию “Чистый берег”, в ходе которой убрали мусор с близлежащей территории.

Октябрь

Оздоровительный
поход 4а и 4б
классов



17 октября обучающиеся четвёртых классов многопрофильного лицея вместе с классными руководителями Пономаревой С.Н. и Костьяновой О.Г., учителем физкультуры Бекчевым А.А. совершили спортивно-развлекательный поход на лесную окраину села. Ребятам было предложено разделиться на мини-группы для выполнения заданий на местности: сымитировать костёр, каркас шалаша, найти дары осеннего леса, распознать их. Также дети играли в спортивные игры и проходили полосу препятствий. Было всем весело и интересно. Домой возвращались с прекрасным настроением. Общение на свежем воздухе в солнечную осеннюю погоду способствовало укреплению здоровья детей.

ноябрь

«Веселые старты» для учащихся 3а и 3б классов



3 ноября, в дни школьных каникул, в спортивном зале ФОКа состоялись «Веселые старты» для учащихся 3а и 3б классов (учитель Бекчев А.А.) Беговые эстафеты, прыжки, кувырки и задания на ловкость и скорость выполнения поднимали дух соперничества участников команд. В 3 А классе ребята соревновались в ведении мяча, в прыжках с помехой, в комбинированных кувырках и прыжках на одной ноге. Всем было очень весело. Команда мальчиков обыграла команду девочек на одно очко. В 3 Б классе победила дружба.

Спортивное мероприятие способствовало физическому развитию детей и сплочению классного коллектива, мотивировало на достижение лучших результатов и личностного физического роста.

ноябрь

«Весёлые старты» для обучающихся 4 «А» класса



6 ноября по плану осенних каникул в ФОКе прошли «Весёлые старты» для обучающихся 4 «А» класса (уч. физкультуры Бекчев А. А.). Разделившись на две команды («Орлы» и «Райдеры»), ребята провели разминку и приступили к спортивным состязаниям. Эстафеты с мячом, скакалкой, полоса препятствий, задания на ловкость и скорость – вот в чём пришлось посоревноваться! Но самое главное, это была проверка на сплочённость команды, умение не только порадоваться победе, но и поддержать друг друга. Со счётом 5:4 победу одержала команда «Орлы», но это не испортило настроения второй команде! Главное – здоровый дух соперничества, шутки и радость встречи с одноклассниками!

«Веселые старты» для учащихся 2Б класса



9 ноября во 2 Б классе (кл рук Кулакова Е.А.) было посвящено здоровому образу жизни. Дети нарисовали рисунки на тему «Безвредного табака не бывает» и рассказали, почему они против курения.

«Веселые старты» состоялись в спортивном зале лица (учитель Герасимов А.Г.). Участники конкурса бегали наперегонки, перепрыгивали через скакалку и проползали под ней. Детям покорились вершины спортивной лестницы. Мяч высоко взлетал и летел точно в кольцо. Все конкурсы проходили весело и позитивно. Особенно мальчикам понравились «Петушиные бои».

Дети не хотели уходить из спортивного зала, а значит основная цель мероприятия была достигнута – интерес к спортивным занятиям и желание достигать лучших результатов физической подготовки мотивированы.

12 ноября первоклассники сдавали нормы ГТО. Дети, посещавшие садик «Солнышко», уже были знакомы с процедурой тестирования. Учащиеся постарались показать свою силу, выносливость, получили массу позитивных впечатлений и заряд бодрости на весь день, а главное – желание заниматься спортом и улучшать свои результаты.

Сдаем нормы ГТО



Первоклассники готовятся к сдаче ГТО



В дни школьных каникул учащиеся 1А класса (кл рук Слепова С.В.) активно занимаются спортом, развивая свои физические навыки и укрепляя здоровье. Это молодое пополнение уже готовится к сдаче норм ГТО!

ноябрь



«Классное» плавание в 4 «А» и 4 «Б»



10 ноября, по плану спортивных мероприятий в дни осенних каникул, учащиеся 4 А класса посетили бассейн «Волна», где прошло «Классное» плавание под руководством учителя Малкина В. Г. Сколько эмоций и позитива оно вызвало у детей! Плавание, действительно, было КЛАССное!!! Заплывы классом способствовали физическому здоровью детей, восстановлению технических навыков, повышению интереса к занятию спортом и к здоровому образу жизни в целом.

ноябрь

На спортивной секции
“Атлет”
при МБОУДО ДДТ в дни
осенних каникул



В дни осенних каникул 2020-2021 учебного года обучающиеся 9А класса продолжают заниматься спортом и ведут активный образ жизни. Мальчики регулярно посещают спортивную секцию “Атлет” при МБОУДО ДДТ с.Малая Сердоба, а девочки - секцию “Волейбол” при МБОУДО ДЮСШ с.Малая Сердоба. Основная цель данных мероприятий- сохранение и укрепление своего здоровья, так как быть здоровым по мнению подростков - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.

Спортивные мероприятия проходят в рамках районной профилактической акции «Против курения- всем миром!» и направлены на стимулирования интереса к здоровому образу жизни.

ноябрь

Уроки качества



Ежегодно одна неделя ноября отмечается как Всемирная неделя качества, а второй четверг ноября – как Всемирный день качества, учрежденный в 1989 году по инициативе Европейской организации качества и поддерживаемый Организацией Объединенных наций.

В лицее с 16 по 22 ноября проходят Уроки качества. Они реализуются в двух форматах.

Для учащихся 3-7 классов демонстрируется ознакомительная презентация о деятельности институтов качества в России и мире, затем обучающиеся отвечают на вопросы интерактивной викторины. Мероприятие направлено на формирование у школьников активной позиции по отношению к собственному здоровью и качеству продуктов, которые они покупают каждый день. Учащиеся обсуждают способы проверки качества различных товаров и приходят к выводу, что от качества используемых продуктов питания, промышленных товаров, зависит здоровье человека.

В ходе урока в ряде классов был нарисован знак качества, на который ребята теперь обязательно будут обращать внимание при покупке товаров.

В 8-10 классах Урок качества проходит в формате командной игры, в итоге которой формулируется такой вывод - любая идея требует проверки на качество.

Урок качества формирует умение отличать качественную продукцию от подделки и направлен на воспитание бережного отношения к продуктам питания, уважения к людям труда.

декабрь

Классный час «Спорт -залог здоровья» в 3 «Б» классе . Подготовка к сдаче норм ГТО.



5 декабря в 3Б классе состоялся классный час «Спорт -залог здоровья», на котором классный руководитель Салюкова С.С. обсудила с детьми основные аспекты здорового образа жизни и необходимости сдачи норм ГТО как показателя физического развития.

Учитель напомнила ребятам, какие нормативы нужно сдавать при переходе на вторую возрастную ступень, какие показатели нужно иметь для золотого, серебряного и бронзового значков. Памятки с нормативами были вклеены ребятам в дневники.

А на уроках физкультуры преподаватель Бекчев А.А. регулярно ведет работу по подготовке учащихся к сдаче норм ГТО.

декабрь

Спортивные состязания «Новогодние забавы» во 2 «А» и «Б» классах



По плану школьных каникул во 2-ых классах 30 декабря прошли спортивные состязания «Новогодние забавы» (учитель Герасимов А.Г.). Ребята 2а и 2б соревновались в силе, ловкости, выносливости, проходя от станции к станции. Эстафеты с мячом, со скакалкой, бег с препятствиями - все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе.

Участники поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

Соревнования были захватывающим и забавным, оставили массу положительных эмоций и впечатлений. По окончании мероприятия все участники получили сладкие призы, а победой состязаний стала дружба.

Обучение плаванию первоклассников в бассейне «Волна»



В бассейне «Волна» проходят обучение плаванию две группы учащихся 1а класса. Занятия проводятся в соответствии с расписанием, 4 раза в неделю. Группа из 10 человек занимается под руководством опытного тренера Малкина Владимира Григорьевича.. В результате занятий дети получают массу положительных эмоций и укрепление иммунитета. Итогом обучения является навык умения плавать. По окончании курса обучения, при выполнении зачетного заплыва (25 метров), учащийся получает именной диплом об успешном освоении программы.

декабрь

Участие в областных соревнованиях по плаванию

Первенство ПРОО «Федерации плавания Пензенской области»



6 декабря в ФОКе «Дельфин» с. Засечное проходило первенство ПРОО «Федерации плавания Пензенской области» 16 районов Пензенской области приняли участие в этом масштабном мероприятии (более 160 участников).

Малосердобинский район был представлен командой из 9 человек. Каждый участник внес свой вклад в командный зачет (9 общекомандное место из 16). Наибольших успехов добились: Плотникова Светлана - 3м на дистанции 50м на спине и Дмитриева Арина на дистанции 50м брассом. Это первый крупный успех наших спортсменов и их тренера Землянского В.Р. на областном уровне.

**Активность классов в реализации
профилактического направления
воспитательной деятельности
в 1 полугодии 2020-21**

1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10	11
2	3	2	3	5	5	7	6	3	2	3	3	2	1	4	2	4	2	1	1

**Сравнительная диаграмма реализации направления
«Здоровьесберегающее и спортивное воспитание»
в 1 первом полугодии 2020-21 уч.г
и 1 полугодии 2019-2020 и 2018-19 гг**

