

ЗАНИМАЙСЯ БАСКЕТБОЛОМ



Баскетбол - спортивная игра, один из важнейших видов спорта, способствующий физическому воспитанию. Систематические занятия баскетболом укрепляют здоровье, содействуют физическому развитию, воспитывают волю, упорство, смелость. Он привлекает своей зрелищностью, разнообразными технико-тактическими приемами, эмоциональностью, динамичностью, коллективизмом.

Учитель физической культуры Субботин В. В. на урочных и внеурочных занятиях систематически обучает учащихся 7 А, 7 Б классов игре в баскетбол. Научиться играть в баскетбол несложно – достаточно овладеть базовыми навыками и запомнить правила.

