



Презентация **«Спортивная жизнь нашего клуба»**

Авторы:

Степанов Степан, Володина Марина (11 класс)

Руководитель:

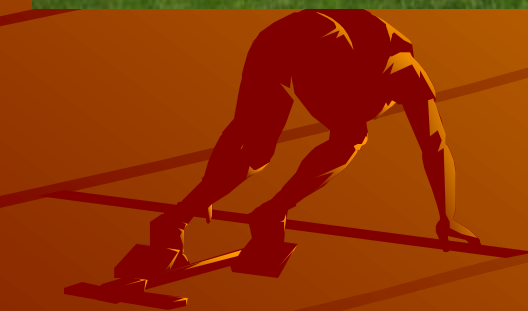
Учитель Малкин В.Г.

Учреждение:

**МБОУ многопрофильный лицей с. Малая Сердоба
Малосердобинского района**

licey-director@mail.ru





Быстрее! Выше! Сильнее!

Юношеский спортивный клуб "МАРАФОН"



• Создан в сентябре 2015 года, Руководитель Малкин В.Г.;

- Объединяет учащихся, занимающихся спортом, пропагандирующих ЗОЖ;
- Члены клуба помогают в организации и проведении этапов Спартакиады лицея: футбольных и волейбольных турниров, легкоатлетических соревнований, соревнований по плаванию, занятий на катке и т.д.
- Все участники клуба активно занимаются в тренажерном зале бассейна, занимаются плаванием, играют в волейбол, футбол, лапту.



Направления деятельности клуба



Спорт

Профилактика
правонарушений.
Пропганда ЗОЖ

Военно-патриотическое
воспитание

Работа с родителями и
населением

Дюш

детская
организация
лица "Алые
паруса"

Районный
спорт
комитет

спортивные
секции

Совет
клуба

Спортивный
клуб
"Марафон"

Родительский
комитет





План работы клуба



Сентябрь

Легкая атлетика
Губернаторские тесты
День Здоровья

Февраль.

Соревнования по
военно-прикладным
видам спорта.
Лыжная эстафета.

Март.

Заккрытие лыжного
сезона.
Спортигры (волейбол)

Октябрь.

Осенний кросс
настольный теннис

Январь
лыжные гонки
плавание

Апрель.

Первенство по
русской лапте.

Ноябрь

мини- футбол
плавание

Декабрь.

Открытие лыжного
сезона.
Спортсмен года.
Спортигры (баскетбол)

Май.

Легкая атлетика.
Губернаторские
тесты.



Все на старт!



В лицее традиционно проводятся:
Осенний кросс.

Кросс Наций.

Эстафета, посвященная Дню Победы;

Губернаторские соревнования;

Президентские соревнования;

Масс-старт;

Активными участниками забегов
являются педагоги лицея;





Организация общешкольных спортивно-массовых мероприятий в ФОКе "МЕЧТА"



- ◆ Футбольные турниры;
- ◆ Веселые старты;
- ◆ «Мама, папа и я-спортивная семья»;





- ✦ Соревнования по волейболу между командами классов;
- ✦ Участие в районном конкурсе «Спортсмен года»
- ✦ Соревнования по аэробике;



ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ - СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!

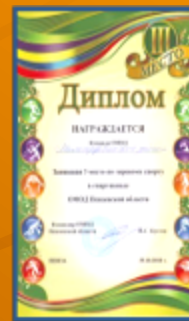
- ✦ Обучение физоргов каждого класса комплексам утренней гимнастики и физкультминуток на уроках; Проведение ежедневной утренней гимнастики;
- ✦ Организация и проведение физкультминуток на уроках;
- ✦ Активное участие в Акции всеобщей производственной гимнастики – май 2011 г.



Военно-патриотическое направление спортивно- массовой работы



- Участие в районном и областном этапе военно-спортивной игры «Орленок»;
- Соревнования по военно-прикладным видам спорта;
- Участие в областных соревнованиях допризывной молодежи;
- Участие в областной Спартакиаде членов ОМОД



ШКОЛЬНЫЙ бассейн "ВОЛНА"



♦ проведение уроков плавания

♦ обучение плаванию неплавающих детей

♦ работа секции плавания;

♦ проведение соревнований по плаванию в классе, параллелях, лицее.



Физкультурно-массовая работа на базе школьного бассейна "ВОЛНА"

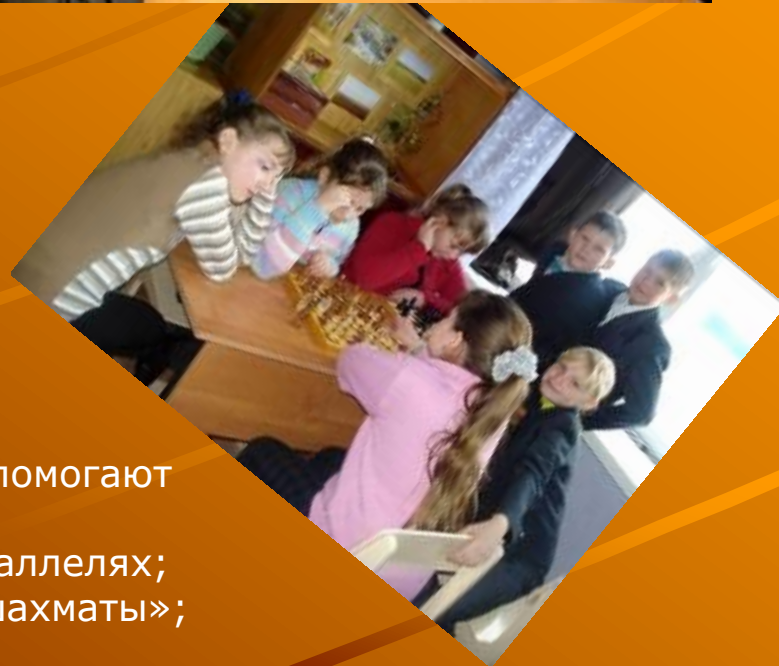
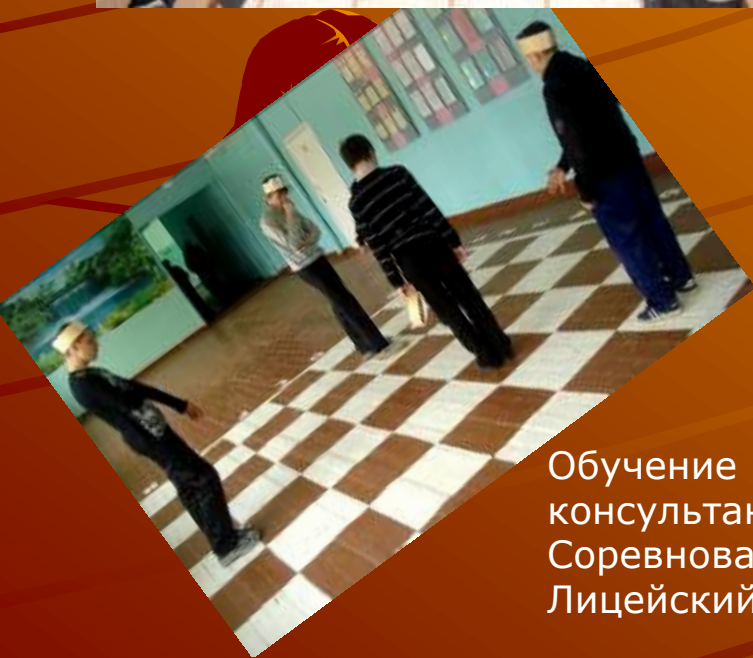


- ✦ Проведение районных соревнований по плаванию среди мужских команд.
- ✦ Проведение мужских, женских и смешанных эстафет по плаванию . Кубок райцентра.



- ✦ Соревнования по плаванию «Мама, папа и я дружная семья»;
- ✦ Соревнования на приз Администрации Малосердобинского района.

проект ШАХМАТНАЯ ШКОЛА



Обучение игре в шахматы (помогают консультанты в классах);
Соревнования в классах, параллелях;
Лицейский проект «Живые шахматы»;

Лыжная подготовка и участие в соревнованиях



- ◆ Действует лыжная секция
- ◆ Участие в районных лыжных соревнованиях .
- ◆ Участие в зональных лыжных соревнованиях.



Работа школьного катка



- ◆ Уроки физической культуры;
- ◆ Веселые эстафеты на коньках;
- ◆ Школьные спортивные праздники;

Участие в областном телевизионном спортивном конкурсе

Участие в областном "Мы - команда" спортивном конкурсе



В ходе лицейских отборочных соревнований выступить предстояло сборной из учащихся 5-10 классов. Ребята основательно готовились к эстафетам. Ведь программу транслировали по региональному телевидению.

Кроме участников основной команды была и активная группа поддержки, которая отлично исполнила зажигательный спортивный танец.





Районная Спартакиада педагогических работников



- ◆ Спартакиада работников школ района. Соревнования команд проходили по 8 видам спорта

I-ая Спартакиада учащихся лицея



Самый спортивный класс.

На основе разработанного положения, в лицее проходит Спартакиада команд классов лицея.

Соревнования проходили в 3-х возрастных группах, по 10 видам.

Возможное максимальное число очков - 80.

Главный итог: повышение интереса к занятиям физкультурой и спортом, сплоченность коллективов, соревновательный настрой в течение всего года.



**ВЫБРАТЬ СПОРТ,
АЗАРТ, ЗДОРОВЬЕ,
РАДОСТЬ
И ЭМОЦИЙ МОРЕ,
РУКУ ДРУГА,
ВЕРНОСТЬ, ДРУЖБУ,
СИЛУ. ЛОВКОСТЬ -**

(ОЧЕНЬ НУЖНО!)

В ЭТОМ НАМ

**ПОМОЖЕТ ОН-
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ**

НАШ «МАРАФОН»!

